

2010 年 4 月 5-9 日 (復活節)  
過度活躍或專注力不足學童訓練

~ ROAD to Success ~

< **R**apid-thinking **O**vercome  
**A**ttention **D**eficit Course (**ROAD**) – Part I >  
「思想 決定 專注」訓練課程初階

**ROAD** 課程目標：

本課程設計是為過度活躍或專注力不足學童，以非藥物方法，提昇學童自我思想能力，從而促進他們的學習能力、解難能力、組織能力及自我控制能力。

**ROAD** 課程內容：

- |   |   |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. 提昇動機，自我刺激，發掘學習興趣，提昇集中能力方法</li><li>2. 多感觀技巧，刺激感觀學習，視聽專注混合訓練</li><li>3. 情緒管理技巧，控制情緒，社交技巧訓練</li><li>4. 加強意志訓練，維持集中力，建立持久集中力</li><li>5. 自我行為約束技巧訓練，認知技巧克制衝動行為，思想先於行動訓練</li></ol> | <ol style="list-style-type: none"><li>6. 視覺專注訓練，聽覺專注訓練</li><li>7. 視聽及思考專注混合訓練</li><li>8. 視聽寫混合訓練</li><li>9. 文字專注與記憶混合訓練方法</li><li>10. 學習紀律及遵守規則方法</li></ol> |
|---|---|

**ROAD** 課程目的及大綱：

(1) 改善動機及興趣，提昇學童內在動力  
學習合宜自我刺激及多感觀技巧，提昇專注力

(2) 藉著改善自我管理技巧，改善專注力  
自我管理技巧包括：自我約束能力、情緒管理能力及時間分配能力，盼望學童在掌握這些技巧後，能幫助他們於課堂學習時維持集中力。

(3) 改善思考能力、改善控制及專注力  
思考能力包括在任何行動前的思考能力，認知能力，後果的思考及預測能力，若學童能增加這些技能，都能有效壓抑衝動的行為。

(4) 提昇視、聽、觸專注技巧，提昇課堂學習成效

這些技巧直接影響聽課能力，閱讀專注能力及書寫完成作業能力。

(5) 改善社交技巧，遵守課堂規則

社交技巧包括與人相處技巧、明白別人情緒、了解別人感受，這都是基礎與人相處技巧，另外學童還需學習如何遵守課堂規則及服從指導。

### ROAD 訓練課程設計及訓練之專業同工：

- 職業治療師 / 註冊社工 / 言語治療師 / 老師(SEN) / 特殊幼兒導師 (由本會安排)

### ROAD 收費：

- **\$1,500**
- **5 次**，平均每次 **\$300**  
服務收費已包括個別學生評估報告

### ROAD 課程堂數及可選時間：

- 共 **5 堂** 每堂完成兩課題
- 9:45-11:15 a.m.
- 11:30-1:00 p.m.
- 2:00-3:30 p.m.
- 3:45-5:15 p.m.
- 適合 P1-S2 學童參加

#### 上課地址：

**HK** 灣仔莊士頓道 178-186 號華懋莊士敦廣場 15 樓 1504 室 (香港康復學會 **AMOS** 讀寫訓練中心)

**HMT** 九龍何文田廣場商場三樓 323 號 (社區綜合治療中心暨 **AMOS** 讀寫訓練中心)

**ST** 新界沙田禾輦邨商場三樓新翼 313 號 (社區綜合治療中心暨 **AMOS** 讀寫訓練中心)

**TWH** 荃灣大窩口富民樓地下 A1 號 (社區綜合治療中心暨 **AMOS** 讀寫訓練中心)

### 學會簡介

「香港康復學會」致力為社會提供顧問及復康服務，透過專業的評估、治療及教育，讓社會大眾認識有關障礙及協助有需要的人士面對障礙，使更多有需要的人士可享用價格合理而優質的治療服務。團隊包括言語治療師、職業治療師、物理治療師、義肢矯型師、中醫師、心理輔導員、社工、兒童成長及學習顧問、特殊學習及成長導師、遊戲教學及遊戲輔導導師等。

在過去數年，本會之外展治療團隊曾為三百多間中、小學及幼稚園提供各式各樣的學習障礙支援及校本言語治療服務，包括學生評估及訓練、老師及家長培訓講座及工作坊等，深受學校歡迎。

### 申請方法：

請填寫申請表，郵寄至本會「新界荃灣大窩口邨富民樓地下 A1 號 香港康復學會收」並於信封面註明「**參加復活節小組**」。

如有查詢，請致電本服務查詢熱線 8104-7456 / 8102-7456 / 8101-7456

## 復活節課程 2010 年 4 月 5-9 日 (復活節) 申請表 過度活躍或專注力不足學童訓練

< **R**apid-thinking **O**vercome **A**ttention **D**eficit Course (**ROAD**) – Part I

「思想 決定 專注」訓練課程初階 >

學童姓名(中文)：\_\_\_\_\_ (英文)：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_年\_\_\_月\_\_\_日 年齡：\_\_\_ 學校：\_\_\_\_\_ 年級：\_\_\_\_\_

職業類別：\_\_\_\_\_ 日間電話：\_\_\_\_\_ 夜間電話：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

選擇課程時間：\_\_\_\_\_ 選擇課程地點：\_\_\_\_\_