



# 兒童為本遊戲治療



## Child-centred Play Therapy



### 遊戲治療是什麼？

「遊戲」是兒童最自然的溝通媒介，也是自我表達情緒、想法和行動的工具，「遊戲」的本質使兒童能獲得滿足、提供兒童成就感和成功經驗，使兒童獲得主導權和控制感，協助兒童發展生理、心理和情緒及社會和精神。

「遊戲治療」就是將治療的元素加入遊戲情境中，以遊戲做為治療的媒介，協助兒童與治療者建立良好互動關係的治療方法。



輔導員李銘漩姑娘為香港大學心理學學士，富多年教學及輔導經驗，曾為港島區名校教師、特殊學校教師及香港大學學府教育學院教育項目研究主任，現正於香港大學深造輔導學碩士，並正在進行一項關於遊戲治療的學術研究。

### 什麼兒童適合遊戲治療？ 有什麼成效？

研究顯示遊戲治療對下列的兒童問題均有良好的成效<sup>^</sup>：

- 減低行為及情緒問題
- 減低攻擊性、爆發性的行為
- 增進自我概念、自信心及自尊感
- 增進有學習困難的兒童的學習動機
- 調適離婚家庭子女的情緒
- 調適被虐待及被忽略兒童的情緒
- 減低住院病童的壓力與焦慮
- 改善兒童與權威的相處
- 降低智能不足兒童的情緒問題
- 改善選擇性失語症
- 降低分離焦慮



<sup>^</sup>Bratton, S. C., Ray, D., Rhine, T., & Jones, L. (2005). The Efficacy of Play Therapy with Children: A Meta-Analytic Review of Treatment Outcomes. *Professional Psychology Research and Practice, 36*(4), 276-390.

本中心提供的遊戲治療總數為二十節、每星期一節半小時的個別治療，地點為何文田廣場社區綜合治療中心。如有興趣報名或查詢，請致電服務熱線 **8106-7456** 或電郵至 **enquiry@hkraa.org**。