

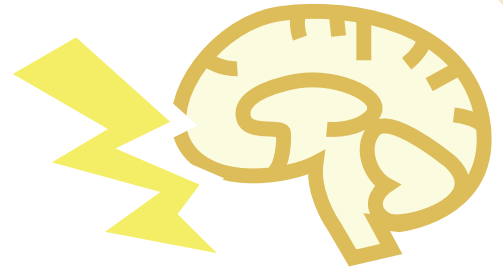


## 專注力不足學童訓練 ROAD to Success

# Rapid-thinking Overcome Attention Deficit Course

## ROAD — Part I 「思想決定專注」訓練課程初階

<p><b>ROAD課程目標：</b></p> <p>本課程設計是為專注力不足學童，以非藥物方法，提昇學童自我思想能力，從而促進他們的學習能力、解難能力、組織能力及自我控制能力。</p>	<p><b>ROAD課程設計總監：</b></p> <p>譚志宏先生 Mr. Steven Tam          香港中文大學專業進修學院專業文憑講師          香港康復學會主席          香港醫療及復康服務主任治療師          香港理工大學康復工程碩士          香港註冊職業治療師          資深遊戲教學及遊戲輔導導師</p>
<p><b>ROAD課程堂數：</b></p> <p>全期共18堂          每堂1小時          每組人數不多於5人          個別評估時間另約</p>	<p><b>ROAD收費：</b></p> <p>全期 \$5,400          每期九堂 \$2,700 (平均每堂 \$300) 共二期          收費已包括綜合訓練及個別面見家長</p>
<p><b>ROAD上課地點及時間：</b></p> <p>沙田 何文田 灣仔 將軍澳 荃灣 屯門          幼稚園組 逢星期四6:30-7:30 p.m.          初小組 逢星期五6:30-7:30 p.m.          高小組 逢星期六6:30-7:30 p.m.</p>	<p><b>ROAD報名及查詢：</b></p> <p>8101-7456 / 8104-7456          請填妥以上報名表格連同支票（抬頭：香港康復學會）          寄回荃灣大窩口村富民樓地下A1號香港康復學會收，          並於信封面註明「報讀ROAD課程」</p>
<p><b>ROAD課程目的及大綱：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>第一至第四課：改善動機及興趣，提昇學童內在動力學習合宜自我刺激及多感觀技巧，提昇專注力</li> <li>第五至第七課：藉著改善自我管理技巧，改善專注力自我管理技巧包括：自我約束能力、情緒管理能力及時間分配能力，盼望學童在掌握這些技巧後，能幫助他們於課堂學習時維持集中力。</li> <li>第八至第十課：改善思考能力、改善控制及專注力思考能力包括在任何行動前的思考能力，認知能力，後果的思考及預測能力，若學童能增加這些技能，都能有效壓抑衝動的行為。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>第十一至第十六課：提昇視、聽、觸專注技巧，提昇課堂學習成效，這些技巧直接影響聽課能力，閱讀專注能力及書寫完成作業能力。</li> <li>第十七至第十八課：改善社交技巧，遵守課堂規則。社交技巧包括與人相處技巧、明白別人情緒、了解別人感受，這都是基礎與人相處技巧，另外學童還需學習如何遵守課堂規則及服從指導。</li> </ol>



**ROAD課程內容：**

- |  |  |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 提昇動機，提昇集中能力方法</li> <li>2. 自我刺激，提昇集中能力技巧</li> <li>3. 發掘學習興趣，調校專注</li> <li>4. 多感觀技巧，刺激感觀學習</li> <li>5. 情緒管理技巧，控制情緒</li> <li>6. 時間分配及管理技巧，維持集中力</li> <li>7. 加強意志訓練，建立持久集中力</li> <li>8. 自我行為約束技巧訓練</li> <li>9. 思想先於行動訓練</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>10. 認知技巧克制衝動行為</li> <li>11. 視覺專注訓練</li> <li>12. 聽覺專注訓練</li> <li>13. 視聽專注混合訓練</li> <li>14. 視聽及思考專注混合訓練</li> <li>15. 視聽寫混合訓練</li> <li>16. 文字專注與記憶混合訓練方法</li> <li>17. 社交技巧訓練</li> <li>18. 學習紀律及遵守規則方法</li> </ol> |
|--|--|

## Rapid-thinking Overcome Attention Deficit Course ROAD — Part I 「思想 決定 專注」訓練課程初階報名表

學童姓名(中文)：\_\_\_\_\_ (英文)：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 年齡：\_\_歲\_\_月 學校：\_\_\_\_\_ 年級：\_\_\_\_\_

家長姓名(中文)：\_\_\_\_\_ (英文)：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

職業類別：\_\_\_\_\_ 日間電話：\_\_\_\_\_ 夜間電話：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

參加時段：逢星期\_\_\_\_\_ 時段：\_\_\_\_\_ 填表日期：\_\_\_\_\_

職員專用：	DR	CR	CI	RF	RC	BI	C2	*MN

**報名備忘：** (本會舉辦之收費活動恕不接受電話/傳真留位)

1. 請填寫及遞交所需資料，若資料不詳，申請恕不接納。
2. 本會在收到報名表及支票後將致電申請人確認，並於開小組/活動前一星期以電話通知申請者開小組/活動與否，若在開小組/活動前一星期仍未收到通知，請致電本會 8104 7456 查詢。
3. 名額按先到先得，額滿即止(因應情況，本會有審核權決定是否接納其申請)。
4. 申請者請列印及郵寄此表格寄交以下地址，並於信封面註明：「報讀課程」新界荃灣大窩口村富民樓地下A1號 香港康復學會收
5. 申請一經接納，除小組/活動額滿或取消外，已繳費用恕不退款。所有小組/活動以先到先得報名為原則，若小組/活動報名人數不足或在特殊情況下，本會有權延期或取消該小組/活動及退還所繳款項。
6. 支票抬頭請寫：「香港康復學會」，並於支票背面寫上申請人姓名、小組/活動名稱及小組/活動編號，請勿郵寄現金。(如要繳付現金，VISA或EPS，必須於辦公時間內親臨各辦事處辦理有關手續)
7. 每個報名項目必須各使用一張支票。
8. 當天文台宣佈在未來兩小時內將改掛八號或更高暴風訊號，或將會發出黑色暴雨警告訊號；在此期間，小組/活動將會取消。如八號以上暴風訊號或黑色暴雨警告訊號於小組/活動前兩小時除下，小組/活動將如常進行，本會將不會另行通知。以上安排只作一般情況參考，參加者須考慮各地區之天氣、道路及交通等情況決定是否出席該項活動。如有任何疑問，可致電本會查詢熱線(8104-7456)。一般情況下，因懸掛八號風球或更高風球或黑色暴雨警告訊號影響之小組/活動，將安排補堂，若參加者未能出席補堂，所繳費用恕不退還。
9. 請於本會網址www.hkraa.org參閱(本會舉辦之收費活動及課程恕不接受電話/傳真留位,請郵寄或親臨報名)

查詢熱線：**8104 7456** 傳真：2242-0246

電郵：enquiry@hkraa.org 學會網址：www.hkraa.org 服務網址：www.speechtherapist.com.hk

各辦事處地址：•荃灣大窩口村富民樓地下A1號 •沙田禾輦商場三樓新翼313號 •九龍何文田廣場商場三樓323號 •香港灣仔軒尼詩道1號熙信大廈13樓1302A室 •將軍澳明德村商場102號 •屯門新屯門中心商場3字樓169號