

駐校（小學及中學）學習支援計劃 過度活躍或專注力不足學童訓練

< **R**apid-thinking **O**vercome **A**ttention **D**eficit Course (**ROAD**) – **Part II** >

「思想 決定 專注」訓練課程進階~ **ROAD** to Success ~

ROAD 課程目標：

本課程設計是為過度活躍或專注力不足學童，以非藥物方法，提升學童自我思想能力，從而促進他們的學習能力、解難能力、組織能力及自我控制能力。

ROAD 課程目的及大綱：

- (1) 「內在自省」的技巧
- (2) 減慢「食」和「行」速度技巧
- (3) 加快「功課」和「溫書」速度技巧
- (4) 學習「默想」和「默觀」
- (5) 聽歌學習自我放鬆
- (6) 自我按摩鬆弛技巧
- (7) 快速進入「正向思想」
- (8) 用「自我對話」來控制衝動行為
- (9) 克服「一時衝動」技巧
- (10) 學習用「眼」及「面」多於語言表達技巧

ROAD 課程設計總監：

譚志宏先生 Mr. Steven Tam

香港中文大學專業進修學院講師
香港康復學會主席
香港醫療及復康服務主任治療師
香港理工大學康復工程碩士
香港註冊職業治療師

ROAD 課程堂數：

- 全年共 **10** 堂
- 首尾堂為前測及後測
- 每次一位專業同工到校 **1 - 1.5** 小時
- 每組人數約 **5-7** 人
- 可按學校需要增減堂數，費用按比例收取

ROAD 訓練課程設計及訓練之專業同工：

- 職業治療師 / 註冊社工 / 言語治療師 / 老師(*SEN*) / 特殊幼兒導師 (由本會安排)

如有查詢或索取服務報名表，請致電本服務查詢熱線 8106-7456 / 8101-7456