

# 三伏天穴位貼敷

## 解決過敏性鼻炎、反覆感冒及哮喘的困擾

一年中最熱的“三伏天”又要到了，患有氣喘、過敏性咳嗽、過敏性鼻炎的患者症狀可能略有舒緩，但別掉以輕心，因為在一年最熱的這個月份，用三伏天穴位治療，可**有效減輕冬季時的嚴重發作**，中醫的『天灸治療』將協助您對抗過敏！！

根據近代研究報告指出，依此法連續使用三年，對防治哮喘及過敏性鼻炎的有效率達80%以上，且身體的免疫力提升，感冒會減少，過敏現象會減輕甚至消失。

天灸屬於傳統中醫的穴位敷貼療法，根據“天人合一”的原理，在一年中最熱的“三伏天”或最冷的“三九寒天”，將中藥貼於特定的穴位，從而達到溫肺化痰、補氣壯陽的目的。

“三伏”貼敷所使用的藥物略有不同，但治療過程相同，即在人體背部的穴位進行敷貼，使局部的皮膚出現短暫發紅、灼熱感，貼藥時間約1至3小時。

此療法對於哮喘、過敏性咳嗽、過敏性鼻炎等過敏性疾病、兒童容易反復感冒、平素虛弱多病而體質偏寒者等，均有良好的治療效果。

### 【那三類人仕適合三伏天灸?】

- 一. 呼吸系統疾病人：支氣管哮喘、過敏性鼻炎、慢性支氣管炎、體虛感冒；
- 二. 消化系統疾病人：慢性胃炎，慢性腸炎、腹瀉、消化不良、厭食、胃痛等胃腸道疾患；
- 三. 疼痛性疾病人：頸椎病、腰椎病、各類關節疼痛。

※穴位敷貼適用對象為兒童及成人均可。



### 【那些人不宜用三伏天灸?】

當天有感冒、肺部感染、發燒、咽喉發炎、過去有中西藥物過敏史、皮膚容易過敏，皮膚破損，嚴重的心肺功能不足，孕婦以及一歲以內嬰兒，都不應接受三伏天灸療法。

請於門診時間提早預約治療時段，並可由中醫師為您評估體質是否合適，並為您解說治療流程。

小孩體質的可塑性強，天灸療法具有服藥打針都無法相比的  
調理體質的作用，機不可失，請儘早到本診所預約治療時段。

## 小孩過敏性鼻炎主要表現為

打噴嚏、流鼻水、鼻塞及鼻子  
眼睛發癢等症狀。中醫稱之為  
『鼻鼽』。

病因方面最突出的即為一個  
“虛”字。臨床上多見到：

### 1、肺氣虛弱型

此類病患多伴有容易感  
冒，常流清涕，易氣喘、疲  
倦嗜睡，臉色蒼白。

### 2、脾氣虛弱型

鼻脹鼻塞較重、容易生痰，  
常兼有食慾不振，大便軟或  
容易腹瀉。

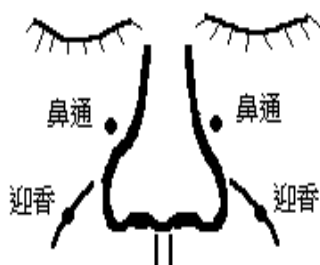
### 3、腎陽不足型

常見於多年過敏之後，平素  
即為怕冷惡風，夜尿多、手  
足冰冷，腰膝酸軟無力。

### 4、尚有鬱熱型及陰虛型

## DIY 穴位按摩

按摩前先喝一杯溫開水，雙手食指指腹由迎香穴延鼻唇溝向鼻翼的方  
向輕輕按摩，按摩盡處為鼻通穴，使局部有發熱感即可。若能長期堅  
持下去，慢慢就有效果出現。



※今年那天是治療日？

■ 今年（2010年）三伏天的時間是

初伏：7月19日(一)(7月13日-7月22日)

中伏：7月29日(四)(7月23日-8月2日)

末伏：8月8日(日)(8月3日-8月13日)

體質較差者之慢性病患者宜作

伏前加強：7月9日(五)(7月2~7月11日)

伏後加強：8月18日(三)(8月14~8月24日)

上述**每伏**的其中一天到門診各貼藥一次

請於門診時間事先預約治療時段，並可由中醫師為您評估體質是否合適，並為您解說治療流程。

**本會以下中心均提供此服務，敬請預約**

	Clinic	Address	Tel
HK 灣仔	香港綜合治療中心 Hong Kong Rehabilitation Centre	香港灣仔軒尼詩道1號熙信大廈13樓 1302A室	8103-8456
ST 沙田	社區綜合治療中心 Community Rehabilitation Centre	沙田禾輦邨商場三樓新翼313號	8103-7456
HMT 何文田	社區綜合治療中心 Community Rehabilitation Centre	九龍何文田廣場商場三樓323號	8108-7456
TWH 荃灣	社區綜合治療中心 Community Rehabilitation Centre	荃灣大窩口邨富民樓地下A1號	8202-5123