

# 自閉症

## 專業團隊工作

- 1 言語治療師：語言、社交、溝通訓練
- 2 職業治療師：感統、專注、小肌訓練
- 3 心理學家：行為改變技巧訓練
- 4 特殊幼兒導師：綜合訓練
- 5 兒科或精神科醫生：診斷及治療



查詢及預約：

**8102-7456**

**8106-7456**

課程及服務網址：

[www.hkraa.org](http://www.hkraa.org)

[www.speechtherapist.com.hk](http://www.speechtherapist.com.hk)

評估及治療中心地址：

**香港綜合治療中心**  
香港康復學會AMOS讀寫訓練中心  
灣仔軒尼詩道1號熙信大廈13樓1302A室

**社區綜合治療中心**  
九龍何文田廣場商場三樓323號  
沙田禾輦廣場三樓新翼313號  
荃灣大窩口邨富民樓地下A1號  
將軍澳明德邨商場102號

**香港康復學會**  
新界粉嶺牽晴間購物廣場地下G36B舖  
新界元朗牡丹街合益廣場A60地舖

**廣州綜合治療中心**  
廣州三元里大道僑愛街新新花園6號3樓

**HKRAA** 香港康復學會 Hong Kong Rehabilitation Academic Association

**HKRAA** 香港康復學會 Hong Kong Rehabilitation Academic Association



## 留意幼兒期出現一些異常感覺及行為

以下是一些自閉症幼兒常見的異常現象，請注意此部份資料只作家長及幼兒工作者初步參考，並非用以確診自閉症，如有任何疑問，應向專業人員查詢。

- 1 語言發展遲緩
- 2 理解能力不足
- 3 被叫喚時沒有反應
- 4 專注力不足
- 5 不能安坐
- 6 經常哭鬧
- 7 對恆常生活規律改變會產生不安
- 8 沒有眼神接觸
- 9 走路時經常手掃牆壁
- 10 喜歡用腳尖走路
- 11 喜歡用鼻子嗅東西
- 12 害怕陌生環境及人
- 13 愛看燈光或轉動的物品如車輪、波或風扇等
- 14 有超常記憶，如記數字、道路名、地鐵站名或中英文文字等
- 15 自理能力低
- 16 小肌肉發展不良
- 17 不能遵守規則
- 18 對音樂有特殊興趣
- 19 對特別聲音產生恐懼如風筒、電牙刷等發出的聲音
- 20 不合群，不合作，不能完成工作

## 自閉症成因

在二三十年前，醫學界一般認為自閉症是心理上的一種毛病，或是家長照顧不善所致。近年的研究顯示自閉症的成因不明顯，也有不同理論，可以由神經系統出現問題、遺傳因素、生理因素、大腦先天結構問題或環境污染等原因引致。

## 如何診斷自閉症

根據DSM-IV〔第四版〕

自閉症特徵包括：(1) 人際關係障礙  
(2) 溝通障礙  
(3) 對事物的興趣明顯地狹隘及固執

## 教導自閉症兒童的方法

- 1 塑型法 (Shaping)
- 2 結構化教學 (TEEACH)
- 3 輔助溝通 (Speech Therapy)
- 4 社交故事 (Social Story)
- 5 想法解讀 (Mind Reading)
- 6 感覺統合 (Occupational Therapy)

## 家長注意

- 1 不能過份呵護
- 2 溝通時保持眼神接觸
- 3 多讓孩子接觸新事物
- 4 多參加社交及戶外活動
- 5 讓子女及早學習自理
- 6 讓子女及早進入幼兒學校受訓
- 7 為子女訂下短期及長期學習目標
- 8 有困難可尋求專家幫助

